

## Langtur til Smådalen i Valdres

Noen ganger har man mulighet til å sette seg på sykkelen og tråkke dit det er spesielt fint, til steder som ligger litt utenfor de mer vanlige rutene. Smådalen i Valdres er et sånt sted. Dalen, som ligger mellom Hemsedal og Vang, byr på vestlandslignende natur med utsikt og nærhet til høye fjell, som nærmer seg 2000 moh. Turen til Smådalen kan du ta med utgangspunkt Golsfjellet, du får en skikkelig langtur.



*Fine fjell i vakker natur i Smådalen*

Fra Storefjell sykler du ned veien fra hotellet og tar til venstre inn Kampegutu. Herfra følger du Mjølkevegen over demningen ved Tisleifjorden til Furuset. Videre sykler du langs Tisleifjorden, passerer Langestølen, så langs Storfjorden, som du følger hele veien til du kommer til Grunke. Ved Grunke føler du deg ekstra velkommen, ved starten av stien du skal inn på, er det montert en drikkekum med slange som henter vann fra elva! Så her er det bare å slukke tørsten i ferske fjellvann. Du sykler et par km. på sti, før motbakkene opp til Smådalen venter. I Smådalen åpner naturen seg, det er flotte fjell å beundre mens du tråkker på fjellveien i det åpne landskapet. Her er det obligatorisk å ta et stopp eller flere for å nyte utsikten. Det er støler, det er sau, det er en herlig atmosfære av støsliv og fjell. Når du har passert Smådalsfjellet, stuper veien bratt ned mot sjøen Helin, som du skal sykle rundt. Veien ender i dagens utfordring, den nesten 2 km. lange stien hvor du delvis må bære og trille sykkelen. Så kommer belønningen, Strøstølane, som regnes som litt "indreilet" av vakkert motiv fra Valdres. Her passer det med en god rast og en hvil i seterdyllen. Videre følges veien i ca. 6 km. retning Midtre Syndin før du skal inn på traseén til Valdresrittet. Her blir det morsom stisykling retning Grønsenn. Ved Grønsenn møter du fjellveien og tar til høyre retning Jaslangen. Turen er lang nok, så du trenger ikke sykle nedom til Jaslangen og Movatn, men pass på å få med deg den fine utsikten dit. Nå har du kommet til vika ved Storfjorden, hvor du var for noen timer siden. Resten av turen blir som ruta du startet med, enten tilbake til Nøsen om du valgte å kjøre bil det første stykke eller om du sykler hele veien tilbake til Storefjell. Turen er lang, men har du dagen å bruke og er i bra form, får du garantert en sykkelopplevelse som rett og slett er veldig fin!

### **Fakta:**

- Lengde ca. 120 km
- Terreng: Fjellveier ca. 105 km, sti og kjerrevei ca. 12 km, ca 2 km. sti med delvis bæring
- Krevende dagstur, man bør være i god form for å ta denne turen
- Egner seg ikke for sykkeltralle
- Høyeste punkt ca. 1200 moh i Smådalen
- Ca 1200 høydemeter ved start Storefjell

Synes du turen blir for lang, ta bilen til Nøsen og start turen der. Da blir denne fine runden om Smådalen ca. 70 km.