

## Flytstier i høyfjellsterreng:

### Storefjellrunden

Har du lyst til å cruise rundt på høyfjellet, godt over tregrensen? Da kan dette være runden for deg. Stort sett lettskykla flytsti som både duver over viddene, men også med topper som gir raske og herlige utforkjøring. Turen går over toppene Gullknappen, Langhovda, Veslefjell og Storefjelltoppen.

Lengde: 9,5 km

Gradering: blå (middels)

Kartskisse, (vei)beskrivelse og bilder:

<https://trailguide.net/2185>

### Bekarn

En rask og artig runde der du starter ved Storefjell ski- og akesenter før du tar deg opp på Gullknapp (5 minutter trilling) og fortsetter på en herlig flytsti i retning den lille toppen Bekarn. Herfra går det utfor i en rask og artig nedstigning før du følger en behagelig sti tilbake til hotellet. Mye moro for den som har litt tid til overs ☺.

Lengde: 4.3 km

Gradering: blå (middels)

Kartskisse, (vei)beskrivelse og bilder:

<https://trailguide.net/1268>

### Langhovda

Langhovda er et flott utsiktspunkt på sørvestsiden av Golsfjellet. For å komme dit, tar du turen fra Storefjell ski- og akesenter, over Syningen og langs fantastiske flytstier i ditt eget tempo. Utsikten er fenomenal og du kan med fordel ta en fortjent rast mens du får tilbake pusten.

Fra Langhovda bærer det slakt utover til Turkuppmyre. Fra Turkupp fortsetter du til Syningen, før du avslutter med å sykle tilbake til Storefjell.

Lengde: 8.7 km

Gradering: rød (krevende)

Kartskisse, (vei)beskrivelse og bilder:

<https://trailguide.net/27>

### Gjuvarunden

Denne runden har samme utgangspunkt som både Bekarn og Langhovda, men fortsetter enda litt lenger inn på fjellet før du cruiser ned mot Tunnetjern langs det idylliske elvegjelet Gjuva. Stort sett deilige flytstier, men nedkjøringene langs Gjuva gjør turen litt mer utfordrende enn både Langhovda og Bekarn.

Lengde: 12 km

Gradering: rød (krevende)

Kartskisse, (vei)beskrivelse og bilder:

<https://trailguide.net/11>

### Skutuset

Sti fra Skutuset til Brautemo på Golsfjellet som tar deg gjennom barskogen rett under tregrensa. Stien er en miks av jord- og barnålsti med innslag av noe stein for å krydre opplevelsen.

Lengde: 3,6 km

Gradering: rød (krevende)

Kartskisse, (vei)beskrivelse og bilder:

<https://trailguide.net/159>

### Gamle Gurisetvegen

Gamle Gurisetveg er en gammel kjerreveg som tar deg over Golsfjellet fra Lauvsjø til Guriset. Dette er en familievennlig tur for alle, små som store oppe på fjellet.

Lengde: 7,6 km

Gradering: grønn (enkel)

Kartskisse, (vei)beskrivelse og bilder:

<https://trailguide.net/121>

### De tre fjell

Heldagstur med lite skyving med utgpkt fra Hemsedal som tar deg over Nørelihovda over til Golsfjellet med Veslefjell, Storefjell og Ørterhovda på alt fra superflowy singletrack og mer krevende underlag med noen nødvendige gruspartier for å få knyttet det hele sammen.

Tar du en titt på kartet i lenka nedenfor, ser du at du ikke trenger å starte turen i Hemsedal – men også ulike steder på Golsfjellet.

Lengde: 37,5 km

Gradering: rød (krevende)

Kartskisse, (vei)beskrivelse og bilder:

<https://trailguide.net/340>

### Nystølfjellet rundt

Nydelig rundtur på flytstier i åpent høyfjellsterreng. Deilige utforkjøringer og hyggelige stigninger.

Stort sett lett å sykle, men enkelte partier er litt utfordrende rent teknisk. Dette er kanskje en av de flotteste og mest spektakulære høyfjellsrunder. Må oppleves.

Lengde: 16 km

Gradering: rød (krevende)

Kartskisse, (vei)beskrivelse og bilder:

<https://trailguide.net/371>

### Raudalsfjellet

Dette er stituren du aldri kommer til å glemme ... Utsikt, terreng og stier du bare kommer til å lengte tilbake til. Til og med klatreetappene går som en lek, mens utforkjøringene nærmest roper ”en gang til”.

Lengde: 11 km

Gradering: blå (middels)

Kartskisse, (vei)beskrivelse og bilder:

<https://trailguide.net/346>

### Skaraåsen rundt

Super rundtur som tar deg gjennom barnålsstier i skogen og fine fjellstier på Skaraåsen, som ligger på fjellet mellom Gol, Torpo og Hemsedal. Turen består i hovedsak av gode flytstier, men du får også noen små utfordrende partier. Runden høster lovord blant stisyklister på alle nivå.

Lengde: 14 km

Gradering: blå (middels)

Kartskisse, (vei)beskrivelse og bilder:

<https://trailguide.net/3>

### Raske veier ned fra fjellet (lett utforsyking) ...

#### Røde-Korshytta

Rask sti som følger ryggen fra Storefjelltoppen og ned til Røde Kors-hytta på Golsfjellet. Her er det god fart nedover bare avbrutt av et par korte klatringer. Jord og steinbunn.

Lengde: 2,1 km

Gradering: blå (middels)

Kartskisse, (vei)beskrivelse og bilder:

<https://trailguide.net/131>

#### Ørterhovda

En rask fjellsti som tar deg ned fra Ørterhovda til Appelsintreet på Golsfjellet. Her får du skikkelig endurotrening ved å prøve å holde farten oppe i den relativt slake hellinga (det er også et par oppoverbakker).

Lengde: 2,4 km

Gradering: blå (middels)

Kartskisse, (vei)beskrivelse og bilder:

<https://trailguide.net/122>

#### Hatten

En fin traktorveg med god flyt og god fart gjennom skog og hogstfelt med utsikt over mot Skaraåsen etterhvert. Det starter med litt grusveg før man etterhvert kommer inn på en traktorveg/sti.

Lengde: 3,9 km

Gradering: grønn (enkel)

Kartskisse, (vei)beskrivelse og bilder:

<https://trailguide.net/227>

#### Tisleidalen sykkelpark

Totalt fem merka rundturer med ulik vanskelighetsgrad. Fra den enkleste familierunden, til de mer utfordrende stiturene med tekniske utfordringer i form av naturlige og bygde hindringer.

Parken har også en liten, men morsom pumptrack.

Lengde: 3 – 11 km

Gradering: grønn (enkel) til svart (ekspert)

Kartskisse, (vei)beskrivelse og bilder:

<https://trailguide.net/1930>

<https://www.valdres.no/opplevelser/terreng-stisykling-p1434453>

#### Gol Autobahn

450 høydemeter med flyt og virkelig høy fart på sti og gamle traktorveier. Fullt kjø, bare slipp bremsen og hiv deg utfor!

Lengde: 3,7 km

Gradering: grønn (enkel)

Kartskisse, (vei)beskrivelse og bilder:

<https://trailguide.net/296>

### Åsgardane (Supagail)

Asfalt er for biler, ta heller stien fra Solseter til sentrum ... Dette er en fantastisk flytsti som byr på høy fart, løvskog, barnålstier, hopp og doseringer.

Lengde: 2,7 km

Gradering: blå (middels)

Kartskisse, (vei)beskrivelse og bilder:

<https://trailguide.net/10>

### Riksveg 7 (Tuppeskogen til R7)

En sentrumsnær sti som traverserer under Skaraåsen og tar deg i stor fart gjennom bjørkeskogen på hardpakkede jordstier.

Lengde: 3.3 km

Gradering: blå (middels)

Kartskisse, (vei)beskrivelse og bilder:

<https://trailguide.net/6>

### Vindfallet – fra Åsgardane til Gol sentrum

Stien tar deg gjennom hogstfeilt og skog på deilige barnålstier. Rask sti med en del tekniske utfordringer.

Lengde: 2,5 km

Gradering: rød (krevende)

Kartskisse, (vei)beskrivelse og bilder:

<https://trailguide.net/4>

### Skrotnissen

En bratt håndlaget skogsti med krappe og bratte doseringer, som avsluttes med fantastisk flyt gjennom bjørkeskogen.

Lengde: 2 km

Gradering: rød (krevende)

Kartskisse, (vei)beskrivelse og bilder:

<https://trailguide.net/5>